

Yogaplan 2026

STAND: APRIL 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		05.30 – 06.30 Uhr Früh yoga Hatha / Vinyasa Yoga CHRISTINA		
			PARTNERANGEBOT 09.30 – 10.45 Uhr Tibetisches Yoga MANUELA	
	AB 18. AUGUST 2026 16.30 – 17.30 Uhr Kinderyoga NADJA			
18.00 – 19.00 Uhr Vinyasa Yoga CHRISTINA			PARTNERANGEBOT 18.00 – 19.00 Uhr Hatha / Yin Yoga NADJA	
19.15 – 20.30 Uhr Schwangerschafts- yoga CHRISTINA		18.45 – 20.00 Uhr Hatha / Yin Yoga CHRISTINA	PARTNERANGEBOT 19.30 – 20.30 Uhr Hatha / Vinyasa Yoga NADJA	
		20.15 – 21.15 Uhr Postnatales Yoga CHRISTINA		

